

Marzo de 2026

# INFORME

Empleo

# Análisis del mercado de trabajo

Cuarto trimestre de 2025  
y cierre del año

## Introducción

El cuadro que aparece a continuación resume la evolución del mercado de trabajo a través de las principales tasas que publica el Instituto Nacional de Estadística (INE), así como su correspondencia en cantidad de personas. Estas representan el promedio del último trimestre de 2025. En las dos últimas columnas se comparan sus valores con los de igual trimestre del año previo (comparación interanual) y con los del trimestre inmediatamente anterior (julio-setiembre de 2025). En la sección de notas metodológicas se presentan las fórmulas de cálculo de cada tasa.

**Cuadro 1: Principales tasas del mercado de trabajo, último trimestre de 2025**

Tasa	%	Personas	Var. 4º trim. 2024	Var. 3º trim. 2025*
Actividad	64,6	1.893.000	▲	▲
Empleo	60,0	1.758.000	▲	▼
Desempleo	7,2	136.000	▼	▲
Subempleo	9,1	160.000	▲	▼
Informalidad	21,7	382.000	▲	▼

\* Variación calculada a partir de series desestacionalizadas.

Fuente: elaboración propia en base a datos del INE.

En el último trimestre de 2025, la cantidad de personas ocupadas fue en promedio 1.758.000 personas. Respecto a igual período del año previo, aumentó la cantidad de personas activas (tanto ocupadas como desocupadas, que buscan un empleo), disminuyó el desempleo y aumentaron tanto las tasas de subempleo como la de informalidad. Esto implica que, durante el último año, la creación de puestos de trabajo estuvo asociada a empleos de menor calidad (subempleados y no registrados).

Sin embargo, la lectura de la evolución del mercado de trabajo en el último trimestre de 2025 es distinta cuando la comparación se realiza respecto al trimestre inmediatamente anterior. En este caso, también aumentó la tasa de actividad pero disminuyeron las tasas de empleo y desempleo, al igual que el subempleo y la informalidad. Estas últimas variaciones reflejan con mayor precisión lo sucedido en la coyuntura reciente y permiten ajustar las expectativas para el próximo trimestre.

En las secciones siguientes se desagregan las principales tasas según sexo, ascendencia principal, edad, nivel educativo y departamento, de acuerdo con la disponibilidad de datos. Se presentan únicamente las tasas y no la cantidad de personas, ya que en un país con bajo crecimiento poblacional las tasas resultan suficientes para describir la evolución del mercado de trabajo<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> La cantidad de personas ocupadas, por ejemplo, depende de dos factores: la cantidad de personas en edad de trabajar y la proporción de esas personas que efectivamente están ocupadas (tasa de empleo). Cuando la población en edad de trabajar se mantiene constante, como ocurre en Uruguay, la variación en la cantidad de personas ocupadas responde exclusivamente a cambios en la tasa de empleo.

En la sección final se presenta una comparación de las tasas desestacionalizadas<sup>2</sup> de los últimos años, a partir de las estimaciones mensuales publicadas por el INE.

## Actividad

La tasa de actividad refleja la proporción de personas activas (ocupadas y desocupadas) en relación a la población en edad de trabajar (mayores de 14 años). En el último trimestre de 2025 la **tasa de actividad se ubicó en 64,6%**. El Cuadro 2 resume las tasas correspondientes al promedio del cuarto trimestre de los últimos cuatro años desagregadas según sexo, ascendencia principal, edad y nivel educativo. También se presentan las tasas por departamento.

**Cuadro 2: Tasa de actividad desagregada, último trimestre (en %)**

Sexo	2022	2023	2024	2025
Hombre	70,6	72,5	73,1	72,1
Mujer	54,8	55,9	56,6	57,7
Ascendencia				
Afro	65,9	69,9	67,6	68,2
Blanca	61,9	63,0	63,8	64,1
Otra	63,5	67,6	70,8	66,9
Edad				
14 a 24	42,1	43,1	44,3	44,1
25 a 29	87,0	87,7	88,7	88,3
30 a 34	91,1	90,6	90,1	91,9
35 a 44	90,1	91,8	91,6	91,8
45 a 54	87,4	87,9	88,6	88,9
55 a 64	63,1	65,4	67,9	67,1
65 o más	11,5	15,0	14,8	15,7
Nivel educativo				
Hasta CB incompleto	47,7	50,2	49,5	48,5
CB completo o EMS incompleta	65,2	65,4	65,7	65,7
EMS completa o ET incompleta	70,8	72,3	73,6	73,4
ET completa o más	80,0	83,0	82,3	81,9

Nota: Ciclo Básico (CB), Educación Media Superior (EMS), Educación Terciaria (ET).

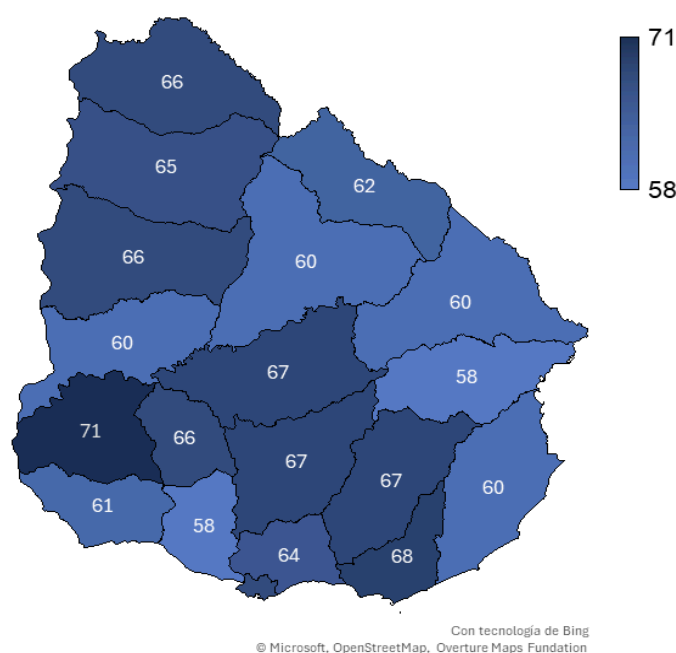
Fuente: elaboración propia en base a datos del INE.

Mientras la tasa de actividad de los hombres se mantuvo estable desde 2023, la de las mujeres mostró un incremento sostenido en todo el período. No obstante, la brecha entre ambas continúa en niveles elevados. Para las personas con ascendencia principal afro y otra,

<sup>2</sup> La desestacionalización es un método que elimina el efecto del momento del año en que se mide la tasa. Algunos meses suelen mostrar valores más altos por razones propias de la época y no necesariamente por mejoras en el desempeño del mercado de trabajo. Por eso, las tasas desestacionalizadas no coinciden exactamente con las tasas publicadas por el INE, que incluyen esos efectos.

la tasa de actividad se ubica por encima del promedio, mientras que para la ascendencia blanca se sitúa por debajo. Al desagregar por edad, se observa que la tasa de actividad es mayor en las edades centrales del ciclo laboral, entre 25 y 54 años, que en el resto. En la comparación interanual, sin embargo, los mayores aumentos se registran en los grupos de 55 años y más. Finalmente, desagregando por nivel educativo, las tasas de actividad se mantuvieron relativamente estables, con incrementos moderados respecto a 2022 en todos los niveles.

**Gráfico 1: Tasa de actividad por departamento, último trimestre de 2025 (en %)**



Fuente: elaboración propia en base a datos del INE.

A nivel departamental, Soriano y Maldonado presentan las mayores tasas de actividad, mientras que Treinta y Tres y San José se ubican en el extremo inferior. Montevideo presenta un nivel cercano al promedio, con 65,7%.

## Empleo

La tasa de empleo refleja la proporción de personas ocupadas entre la población en edad de trabajar. Se consideran ocupadas aquellas personas que están trabajando o que volverán a trabajar en el corto plazo, por ejemplo, quienes se encuentran de licencia o enfermedad. En el último trimestre de 2025 **la tasa de empleo se ubicó en 60%**. En esta sección se desagrega según sexo, ascendencia principal, edad, nivel educativo y departamento.

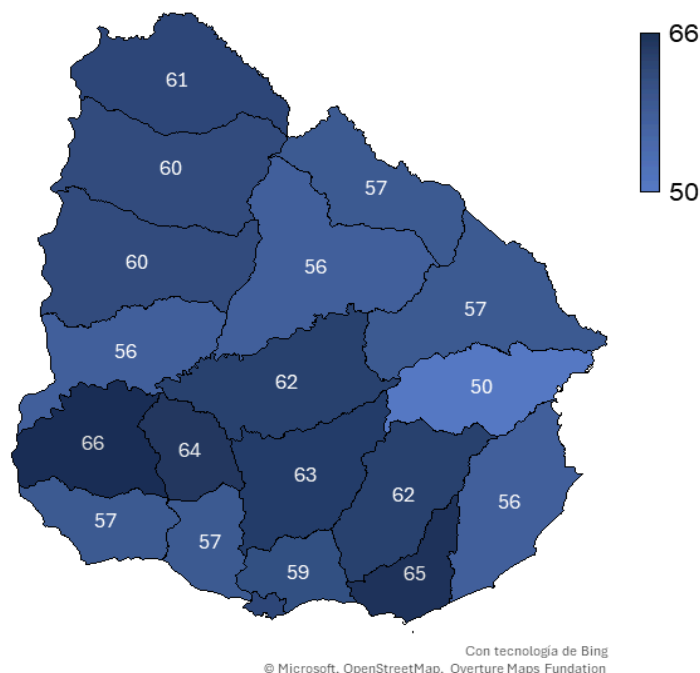
**Cuadro 3: Tasa de empleo desagregada, último trimestre (en %)**

Sexo	2022	2023	2024	2025
Hombre	65,6	67,4	68,7	68,0
Mujer	50,1	50,6	51,6	52,6
Ascendencia				
Afro	58,4	62,0	61,9	61,3
Blanca	57,4	58,0	59,2	59,7
Otra	58,0	63,6	65,6	63,0
Edad				
14 a 24	30,9	31,8	33,6	33,3
25 a 29	78,3	78,2	79,2	79,8
30 a 34	86,2	84,7	84,1	86,5
35 a 44	86,1	87,5	88,1	88,0
45 a 54	84,3	84,0	85,8	85,5
55 a 64	60,7	62,9	65,8	65,2
65 o más	11,1	14,4	14,5	15,4
Nivel educativo				
Hasta CB incompleto	43,3	45,4	45,7	44,6
CB completo o EMS incompleta	58,8	59,0	59,4	59,8
EMS completa o ET incompleta	65,2	66,0	67,9	67,4
ET completa o más	78,5	81,2	80,7	80,2

Fuente: elaboración propia en base a datos del INE.

La evolución de la tasa de empleo es similar a la de la tasa de actividad. Por sexo, el crecimiento desde 2022 fue casi igual para mujeres y hombres. Por ascendencia principal, las tasas se mantienen relativamente estables luego del incremento registrado en 2023. Las personas con ascendencia principal afro y otra, presentan niveles de empleo superiores a los de ascendencia blanca. Al igual que en la tasa de actividad, los mayores incrementos en el empleo por edad se observan en los grupos de mayor edad. También se registra una mejora del empleo entre los jóvenes respecto a años anteriores. Los incrementos en la tasa de empleo por nivel educativo fueron similares entre los distintos niveles, sin que ninguno se destaque sobre los demás.

Gráfico 2: Tasa de empleo por departamento, último trimestre de 2025 (en %)



Fuente: elaboración propia en base a datos del INE.

A nivel departamental, Soriano y Maldonado presentan las mayores tasas de empleo, mientras que Treinta y Tres y Río Negro se ubican en el extremo inferior. Montevideo presenta un nivel cercano al promedio, con 60,9%.

## Desempleo

La tasa de desempleo refleja la proporción de personas desocupadas en la población económicamente activa. Se consideran desempleadas aquellas personas que no trabajan pero buscan activamente un empleo. En el último trimestre de 2025 **la tasa de desempleo se ubicó en 7,2%**. En esta sección se desagrega según sexo, ascendencia principal, edad, nivel educativo y departamento.

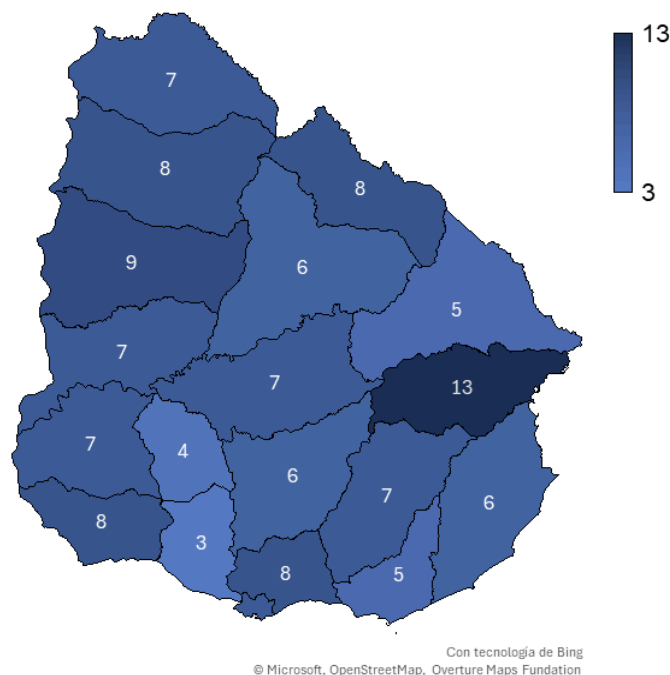
**Cuadro 4: Tasa de desempleo desagregada, último trimestre (en %)**

Sexo	2022	2023	2024	2025
Hombre	7,1	7,1	6,0	5,8
Mujer	8,7	9,6	8,9	8,8
Ascendencia				
Afro	11,5	11,3	8,3	10,1
Blanca	7,4	8,0	7,1	6,9
Otra	8,6	5,9	7,3	5,8
Edad				
14 a 24	26,6	26,3	24,1	24,5
25 a 29	10,0	10,8	10,7	9,6
30 a 34	5,4	6,5	6,6	5,8
35 a 44	4,5	4,7	3,8	4,2
45 a 54	3,5	4,4	3,1	3,8
55 a 64	3,7	3,9	3,1	2,8
65 o más	3,2	3,8	2,3	1,8
Nivel educativo				
Hasta CB incompleto	9,3	9,6	7,8	8,0
CB completo o EMS incompleta	9,7	9,8	9,5	8,9
EMS completa o ET incompleta	7,8	8,7	7,8	8,2
ET completa o más	1,9	2,2	2,0	2,1

Fuente: elaboración propia en base a datos del INE.

La tasa de desempleo de los hombres se redujo en el período mientras que la de las mujeres se mantuvo estable. En consecuencia, la brecha entre ambos aumentó en detrimento de las mujeres. Por su parte, las personas con ascendencia principal distinta de afro o blanca fueron las que más redujeron su tasa de desempleo. Las personas con ascendencia principal afro son el único grupo que presenta un nivel de desempleo superior al promedio. Al desagregar por edad, el desempleo continúa concentrándose en los grupos más jóvenes. En las edades centrales la tasa se mantuvo relativamente estable en el período. Entre los jóvenes la reducción fue leve mientras que en los grupos de mayor edad la tasa cayó prácticamente a la mitad. Por nivel educativo, las personas con menor nivel educativo formal presentan actualmente menores tasas de desempleo que en años anteriores, mientras que entre quienes completaron al menos la educación media no se observan mejoras. No obstante, quienes completaron educación terciaria enfrentan un nivel de desempleo considerablemente más reducido.

Gráfico 3: Tasa de desempleo por departamento, último trimestre de 2025 (en %)



Fuente: elaboración propia en base a datos del INE.

La distribución del desempleo a nivel departamental difiere de la del empleo. San José y Flores presentan las menores tasas de desempleo mientras que Treinta y Tres y Paysandú registran los niveles más altos. Montevideo presenta una tasa cercana al promedio, con 7,3%.

### Subempleo

La tasa de subempleo refleja la proporción de personas subempleadas entre la población ocupada. Se consideran subempleadas aquellas personas que desearían, y están disponibles, para trabajar más horas de las que actualmente trabajan. En el último trimestre de 2025 **la tasa de subempleo se ubicó en 9,1%**. En esta sección se desagrega según sexo y ascendencia principal.

Cuadro 5: Tasa de subempleo desagregada, último trimestre (en %)

Sexo	2022	2023	2024	2025
Hombre	7,1	8,0	7,1	7,0
Mujer	9,8	11,4	11,2	11,6
Ascendencia				
Afro	11,0	13,1	13,4	13,9
Blanca	7,8	8,9	8,1	8,4
Otra	13,8	11,5	13,0	12,2

Fuente: elaboración propia en base a datos del INE.

La tasa de subempleo aumentó entre las mujeres mientras que entre los hombres se mantuvo estable. También es más elevada entre las personas con ascendencia principal afro en comparación con aquellas con ascendencia principal blanca. En ambos grupos se observa un incremento en el período, aunque uno mayor para el primer grupo.

## Informalidad

La tasa de informalidad refleja la proporción de personas no registradas en la seguridad social dentro de la población ocupada. En el último trimestre de 2025 la **tasa de informalidad se ubicó en 21,7%**. En esta sección se desagrega según sexo, ascendencia principal y departamento.

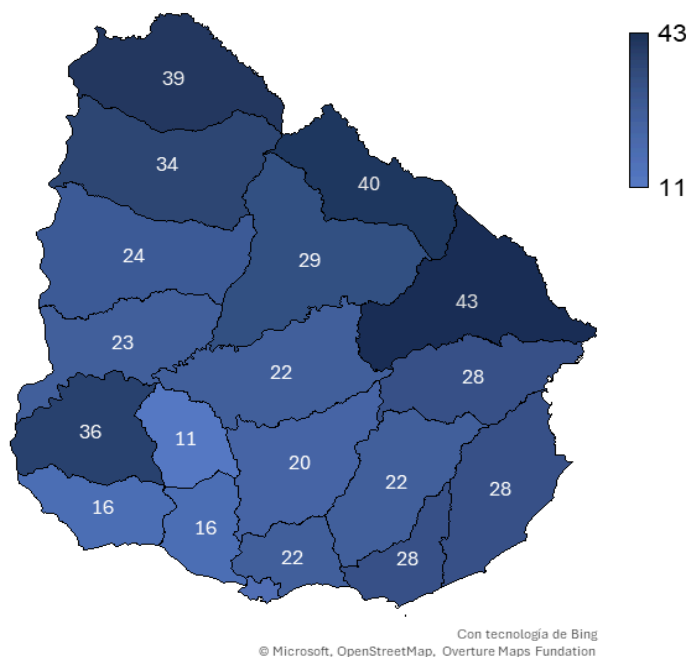
**Cuadro 6: Tasa de informalidad desagregada, último trimestre (en %)**

Sexo	2022	2023	2024	2025
Hombre	21,6	23,8	22,3	22,4
Mujer	19,0	20,8	20,6	21,0
Ascendencia				
Afro	23,1	29,1	28,8	29,2
Blanca	20,1	21,7	20,4	20,6
Otra	21,4	21,6	24,5	24,9

Fuente: elaboración propia en base a datos del INE.

La tasa de informalidad aumentó tanto en hombres como en mujeres. La brecha entre sexos es reducida y se mantiene a favor de las mujeres. Las personas con ascendencia principal afro son las más afectadas por la informalidad y registran un incremento significativo respecto a 2022. En comparación con la población de ascendencia principal blanca, presentan niveles más altos de empleo pero también de subempleo e informalidad. Esto refleja una inserción laboral más vulnerable.

Gráfico 4: Tasa de informalidad por departamento, último trimestre de 2025 (en %)



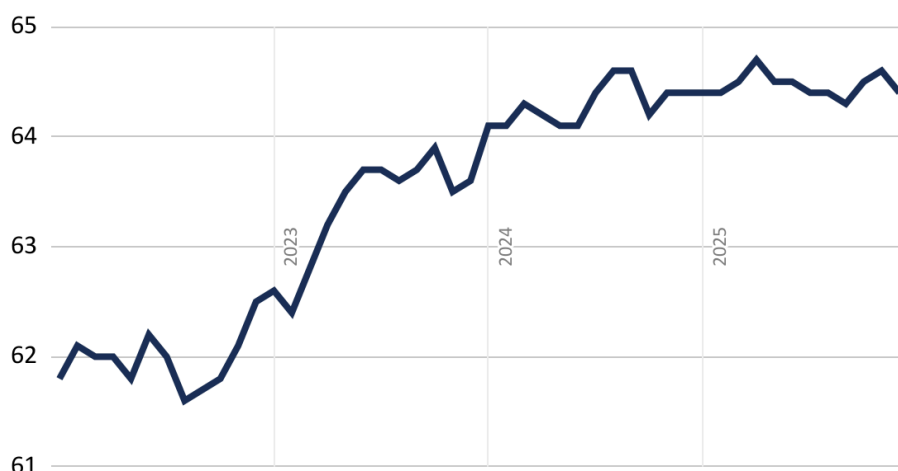
Fuente: elaboración propia en base a datos del INE.

A nivel departamental, Flores y Montevideo presentan las menores tasas de informalidad, con valores inferiores al 15%. En el extremo opuesto, Artigas, Rivera y Cerro Largo registran tasas cercanas al 40%.

### Comparación anual

En esta sección se comparan las tasas desestacionalizadas de los últimos años a partir de las estimaciones mensuales publicadas por el INE. Resulta relevante analizar tanto las diferencias de nivel, que se corresponden con la cantidad de personas, como las diferencias de tendencia, que describen la evolución del mercado de trabajo.

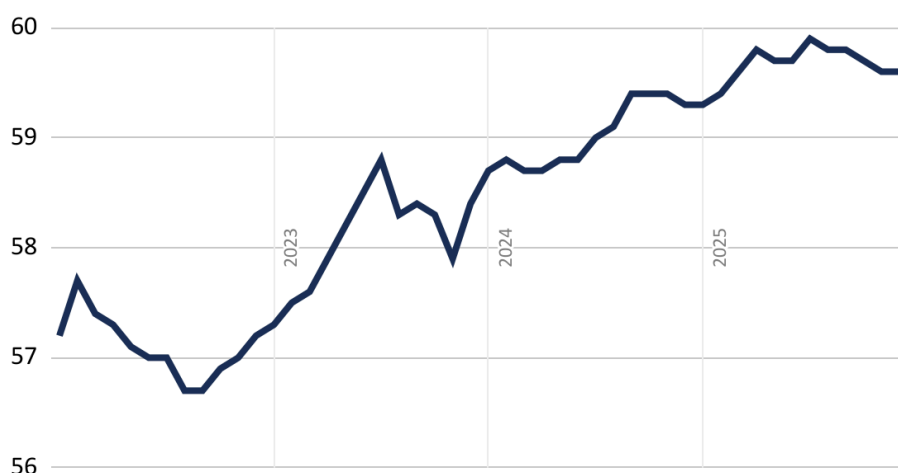
**Gráfico 5: Tasa de actividad desestacionalizada (en %)**



Fuente: elaboración propia en base a datos del INE.

El año 2025 registró la mayor tasa de actividad promedio, con mejoras respecto a 2022 y 2023. Desde 2024 la tendencia se mantiene estable en torno a 64,5%, lo que equivale a una población activa cercana a 1.885.000 personas.

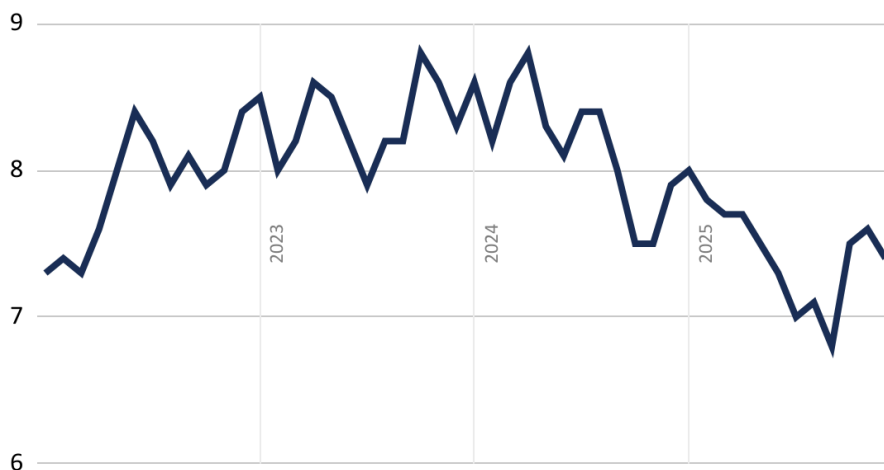
**Gráfico 6: Tasa de empleo desestacionalizada (en %)**



Fuente: elaboración propia en base a datos del INE.

En línea con esta evolución, la tasa de empleo también alcanzó en 2025 su promedio más alto del período, cercana a 59,7%. La cantidad de personas ocupadas fue aproximadamente 1.745.000. A diferencia de años anteriores, la trayectoria del empleo en 2025 se mostró más estable y sin signos fuertes de crecimiento, mostrando en el último trimestre del año una leve desmejora.

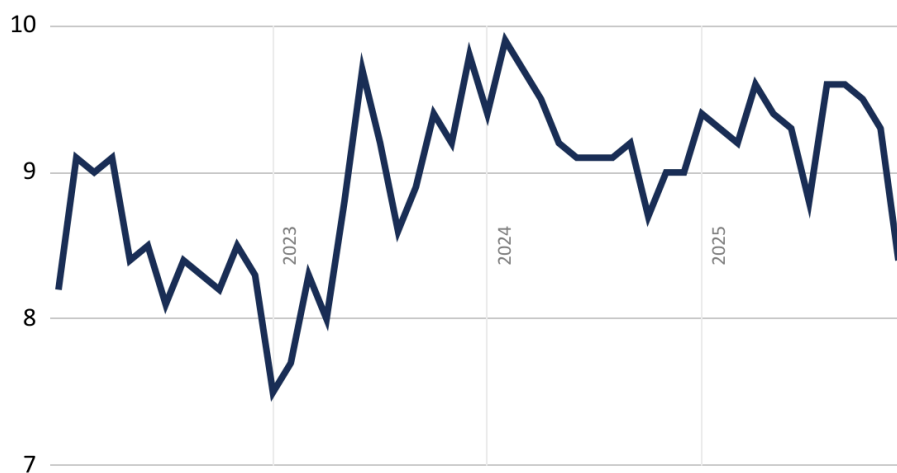
**Gráfico 7: Tasa de desempleo desestacionalizada (en %)**



Fuente: elaboración propia en base a datos del INE.

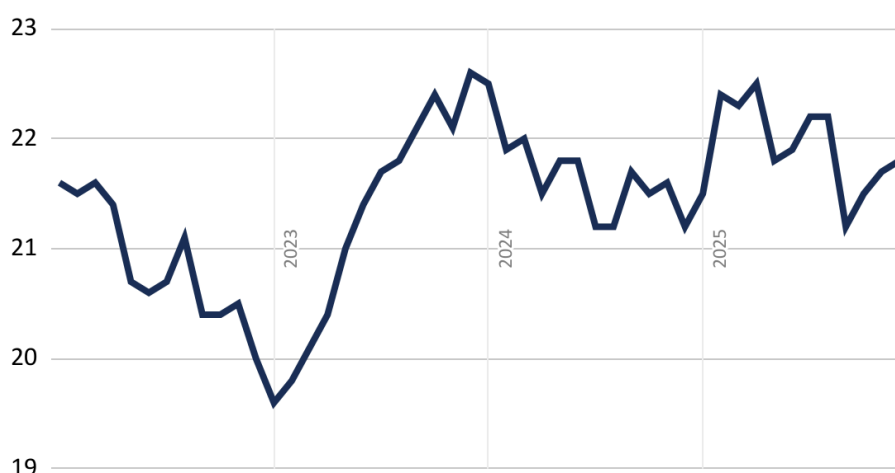
En este contexto, la tasa de desempleo promedió 7,5% en 2025, equivalente a unas 141.000 personas desocupadas. En los últimos dos años se observa una leve tendencia descendente, consistente con el aumento de la actividad y el empleo; pero también un incremento en el último trimestre.

**Gráfico 8: Tasa de subempleo desestacionalizada (en %)**



Fuente: elaboración propia en base a datos del INE.

El subempleo, sin embargo, se mantuvo en niveles elevados. En promedio alcanzó 9,3% en 2025, el valor más alto de los últimos años, afectando aproximadamente a 162.000 personas.

**Gráfico 9: Tasa de informalidad desestacionalizada (en %)**

Fuente: elaboración propia en base a datos del INE.

Finalmente, la tasa de informalidad promedió 21,9% en 2025, lo que corresponde a unas 383.000 personas. Desde el año anterior la tendencia se mantiene estable, consolidando niveles similares a los observados a comienzos de 2022.

### Síntesis

El mercado de trabajo cerró en 2025 con niveles relativamente altos de actividad y empleo y con una tasa de desempleo baja en comparación con años anteriores. Sin embargo, estos resultados conviven con niveles elevados de subempleo e informalidad, lo que sugiere que parte de la creación de empleo se dio en puestos de trabajo de menor calidad. Hacia el final del año también se observaron algunos cambios en la tendencia. En el último trimestre el empleo mostró una leve caída y el desempleo aumentó respecto a trimestres anteriores, lo que modera la mejora observada previamente.

Más allá de estos movimientos recientes, el mercado de trabajo continúa mostrando brechas importantes entre distintos grupos de la población. La participación y el empleo siguen siendo considerablemente mayores entre los hombres que entre las mujeres, mientras que el subempleo es más elevado entre estas últimas. A su vez, la informalidad presenta una incidencia mayor entre la población con ascendencia principal afro. También se observan diferencias territoriales marcadas. El desempleo alcanza niveles particularmente altos en departamentos como Treinta y Tres, mientras que la informalidad se concentra principalmente en el noreste del país.

## Notas metodológicas

A continuación, se presentan las fórmulas de cálculo de las principales tasas del mercado de trabajo:

- $Tasa\ de\ actividad = \frac{Población\ económicamente\ activa}{Población\ en\ edad\ de\ trabajar} \cdot 100$
- $Tasa\ de\ empleo = \frac{Personas\ ocupadas}{Población\ en\ edad\ de\ trabajar} \cdot 100$
- $Tasa\ de\ desempleo = \frac{Personas\ desocupadas}{Población\ económicamente\ activa} \cdot 100$
- $Tasa\ de\ subempleo = \frac{Personas\ subempleadas}{Personas\ ocupadas} \cdot 100$
- $Tasa\ de\ informalidad = \frac{Personas\ no\ registradas\ a\ la\ seguridad\ social}{Personas\ ocupadas} \cdot 100$