

Mayo 2026

# Informes de Coyuntura

Empleo

## Análisis del mercado de trabajo

Primer trimestre  
de 2026

## Introducción

El cuadro que aparece a continuación resume la evolución del mercado de trabajo a partir de las principales tasas publicadas por el Instituto Nacional de Estadística (INE) y su correspondiente cantidad de personas. Los datos presentados representan el promedio del primer trimestre de 2026. En las dos últimas columnas se comparan los valores de estas tasas en relación con el mismo trimestre del año anterior y con el trimestre inmediatamente anterior, una vez eliminados los efectos estacionales. En la sección de notas metodológicas se encuentran las fórmulas de cálculo de cada tasa.

**Cuadro 1: Principales tasas del mercado de trabajo. 1º trimestre 2026**

Tasa	%	Personas	Var. 1º trim. 2025	Var. 4º trim. 2025*
Actividad	64,5	1.892.000	▼	▼
Empleo	59,7	1.749.000	▲	▲
Desempleo	7,5	143.000	▼	▼
Subempleo	8,8	154.000	▼	▼
Informalidad	22,1	386.000	▲	▲

Fuente: elaboración propia en base a datos del INE

\*Variación calculada a partir de series desestacionalizadas. Este método permite comparar distintos trimestres, eliminando de las series los efectos estacionales propios de cada momento del año.

En el primer trimestre de 2026, la cantidad de personas ocupadas fue en promedio de 1.749.000. La cantidad de personas económicamente activas, integrada por ocupados y desocupados que buscan empleo, disminuyó en relación con el primer trimestre del año anterior. La cantidad de personas ocupadas en cambio aumentó, mientras que se redujo la de personas desocupadas y subempleadas. La informalidad, por su parte, aumentó, lo que plantea interrogantes sobre la calidad de los nuevos empleos generados. Esta misma tendencia se observa al comparar con el trimestre inmediatamente anterior, lo que aporta consistencia al diagnóstico.

En las secciones siguientes se desagregan los principales indicadores del mercado de trabajo por sexo y región. Se presentan únicamente las tasas y no la cantidad de personas, dado que, en un contexto de bajo crecimiento poblacional, estas permiten describir adecuadamente la evolución del mercado de trabajo.

## Actividad

La tasa de actividad refleja la proporción de personas activas en relación con la población en edad de trabajar. En el primer trimestre de 2026, la tasa de actividad se ubicó en 64,5%. El cuadro siguiente resume las tasas promedio correspondientes al primer trimestre de los últimos cuatro años, desagregadas por sexo y región.

**Cuadro 2: Tasa de actividad. 1º trimestre (en %)**

Tasa	2023	2024	2025	2026
General	62,7	64,2	64,5	64,5
<b>Sexo</b>				
Hombre	71,1	73,0	72,7	71,8
Mujer	55,0	56,1	57,0	57,8
<b>Región</b>				
Montevideo	63,9	64,8	64,9	65,5
Interior	62,0	63,9	64,3	63,9

Fuente: elaboración propia en base a datos del INE

La tasa de actividad general se mantuvo en niveles similares a los de 2024. Mientras que la tasa para los hombres fue similar a la observada ese año, para las mujeres mostró un incremento sostenido a lo largo del período. No obstante, la brecha entre hombres y mujeres continúa siendo elevada. Al desagregar por región, se observa que la tasa de actividad es levemente mayor en Montevideo.

## Empleo

La tasa de empleo refleja la proporción de personas ocupadas en relación con la población en edad de trabajar. Se consideran ocupadas aquellas personas que se encuentran trabajando o que retomarán su actividad laboral en el corto plazo, por ejemplo, por licencia o enfermedad. En el primer trimestre de 2026, la tasa de empleo se ubicó en 59,7%.

**Cuadro 3: Tasa de empleo. 1º trimestre (en %)**

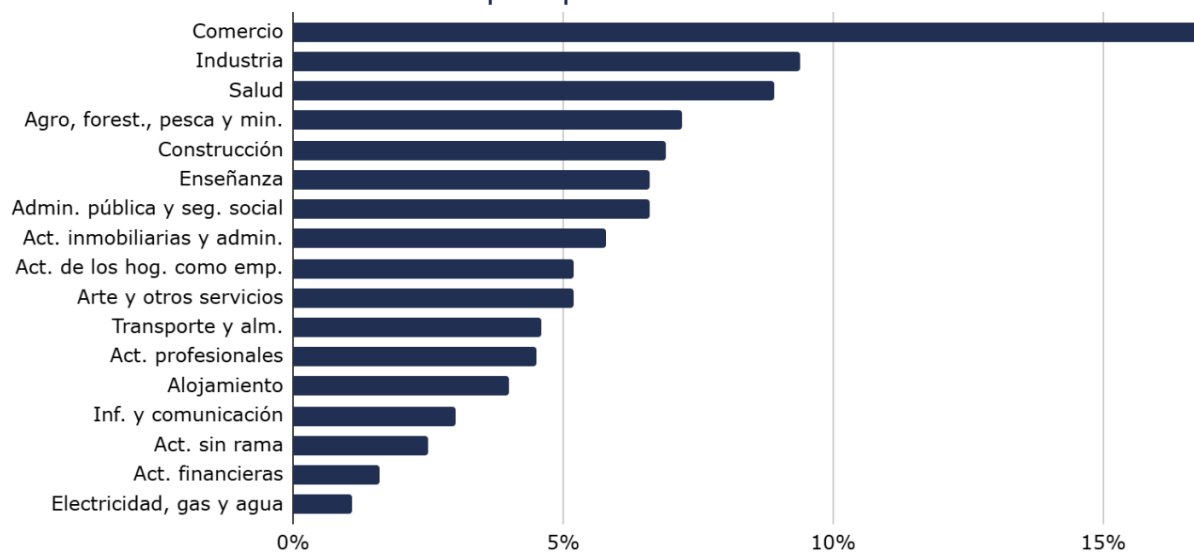
Tasa	2023	2024	2025	2026
General	57,5	58,7	59,4	59,7
<b>Sexo</b>				
Hombre	65,7	67,5	67,9	67,3
Mujer	49,9	50,6	51,5	52,5
<b>Región</b>				
Montevideo	58,9	59,8	60,4	60,5
Interior	56,5	58,0	58,7	59,1

Fuente: elaboración propia en base a datos del INE

Tanto la tasa de empleo general como las desagregadas por sexo y región muestran un aumento respecto a 2023, el que fue más pronunciado para las mujeres y en el interior del país. Al igual que con la tasa de actividad, persisten diferencias importantes entre hombres y mujeres, mientras que las diferencias por región son menores.

A continuación, se presenta un gráfico con la distribución del empleo por rama de actividad. Este permite observar la importancia relativa de cada rama en la generación de empleo en el país.

**Gráfico 1: Distribución del empleo por rama de actividad. 1º trimestre 2026**



Fuente: elaboración propia en base a datos del INE

El comercio se ubica como el principal sector empleador del país, con una participación muy superior a la del resto de las ramas. Le sigue la industria manufacturera y luego la salud.

## Desempleo

La tasa de desempleo refleja la proporción de personas desocupadas en relación con la población económicamente activa. Se consideran desocupadas aquellas personas que no están trabajando pero buscan activamente empleo. En el primer trimestre de 2026, la tasa de desempleo se ubicó en 7,5%.

**Cuadro 4: Tasa de desempleo. 1º trimestre (en %)**

Tasa	2023	2024	2025	2026
General	8,4	8,6	8,0	7,5
<b>Sexo</b>				
Hombre	7,6	7,6	6,7	6,2
Mujer	9,3	9,8	9,6	9,1
<b>Región</b>				
Montevideo	7,8	7,6	6,9	7,6
Interior	8,9	9,2	8,7	7,5

Fuente: elaboración propia en base a datos del INE

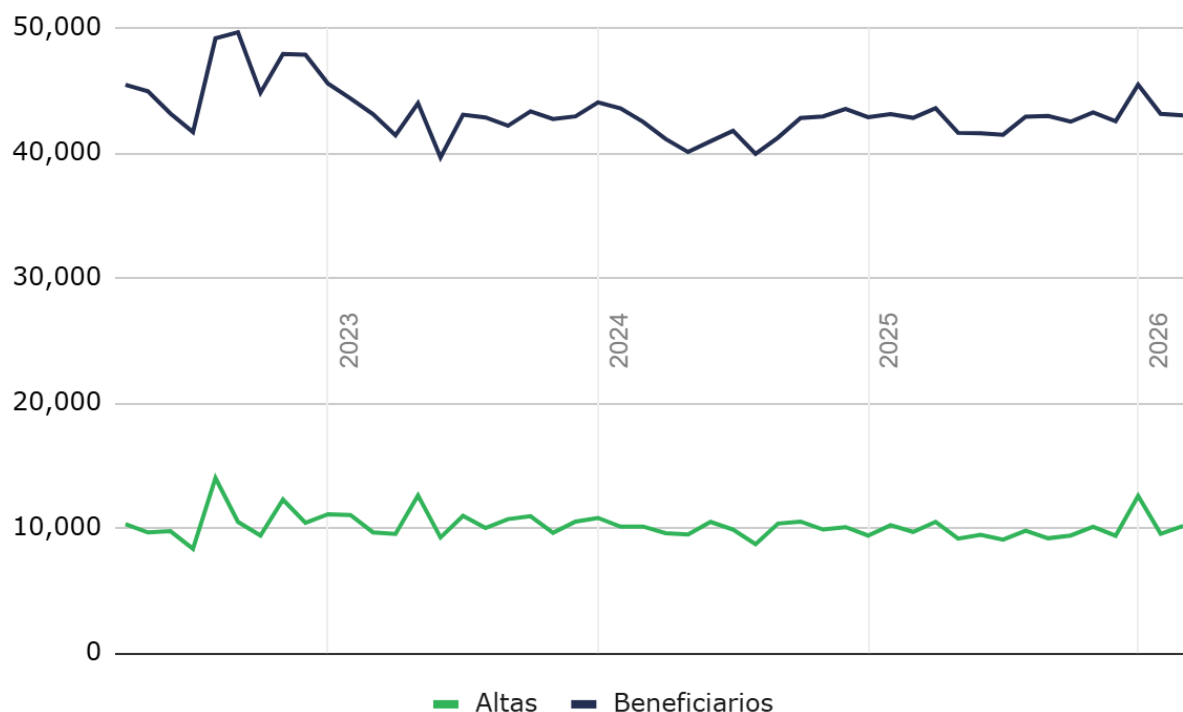
La tasa de desempleo general disminuyó desde el máximo registrado en 2024. La reducción para los hombres fue más pronunciada que para las mujeres. Estas continúan combinando menores tasas de actividad y empleo con mayores niveles de desempleo. Por región, el desempleo en Montevideo se mantuvo prácticamente incambiado, mientras que en el interior del país se registró una reducción importante. De esta forma, el desempleo en el interior se ubica ahora levemente por debajo del promedio nacional.

## Subsidio por desempleo

Otro indicador que aporta información adicional sobre el desempeño del mercado de trabajo es la cantidad de beneficiarios del subsidio por desempleo. Este indicador agrupa a los trabajadores formales que, por despido, suspensión o reducción de actividad, reúnen las condiciones para

acceder a la prestación. En este sentido, su evolución se relaciona con circunstancias que afectan a empleos de calidad. Mientras que la cantidad de beneficiarios presenta cierta persistencia en el tiempo, las altas del subsidio por desempleo son más sensibles a cambios transitorios.

**Gráfico 2: Cantidad de altas y beneficiarios del subsidio por desempleo desestacionalizadas**



Fuente: elaboración propia en base a datos del BPS

El gráfico muestra que tanto la cantidad de altas como la de beneficiarios del subsidio por desempleo han mostrado estabilidad en los últimos años, especialmente desde mediados de 2023. Esto refleja la ausencia de cambios abruptos o transformaciones estructurales que afecten a este segmento del empleo formal. Si bien se observa un pico en enero de 2026, todo indica que se trata de un fenómeno transitorio. De todas formas, los datos más recientes aún deben ser revisados y consolidados por el BPS hasta alcanzar las cifras definitivas.

## Síntesis

El mercado de trabajo continuó mostrando un desempeño favorable en el primer trimestre de 2026. La actividad se mantuvo en niveles elevados, mientras que el empleo continuó aumentando respecto a años anteriores y el desempleo siguió reduciéndose desde el máximo registrado en 2024. Esta

evolución también se observa al comparar con el trimestre inmediatamente anterior, lo que refuerza la consistencia de los resultados. Sin embargo, el aumento de la informalidad plantea interrogantes sobre la calidad de parte de los nuevos empleos generados.

Las diferencias entre hombres y mujeres continúan siendo relevantes. Las mujeres presentan menores tasas de actividad y empleo, así como mayores niveles de desempleo. A nivel regional, las diferencias son más moderadas, aunque se observa una mejora reciente del mercado de trabajo en el interior del país, donde el desempleo se ubica actualmente por debajo del promedio nacional.

Por su parte, los indicadores vinculados al subsidio por desempleo muestran estabilidad en los últimos años, especialmente desde mediados de 2023. Tanto la cantidad de beneficiarios como las altas del subsidio se mantienen en niveles relativamente estables, lo que sugiere la ausencia de cambios abruptos en el segmento formal del mercado de trabajo.

## Notas metodológicas

---

A continuación, se presentan las fórmulas de cálculo de las principales tasas del mercado de trabajo:

- Tasa de Actividad =  $\frac{\text{Población Económicamente Activa}}{\text{Población en Edad de Trabajar}} \times 100$
- Tasa de Empleo =  $\frac{\text{Personas Ocupadas}}{\text{Población en Edad de Trabajar}} \times 100$
- Tasa de Desempleo =  $\frac{\text{Personas Desocupadas}}{\text{Población Económicamente Activa}} \times 100$
- Tasa de Subempleo =  $\frac{\text{Personas Subempleadas}}{\text{Personas Ocupadas}} \times 100$
- Tasa de Informalidad =  $\frac{\text{Personas no registradas a la seguridad social}}{\text{Personas Ocupadas}} \times 100$