

Informes de Coyuntura

Empleo

Mayo 2026

Análisis del mercado de trabajo

Primer trimestre de 2026

 **CUESTA DUARTE**
INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN Y FORMACIÓN DEL PIT-CNT

Financia:
INEFOP
INSTITUTO NACIONAL DE EMPLEO
Y FORMACIÓN PROFESIONAL

Principales indicadores del mercado laboral

Actividad

64,5% ↓

Empleo

64,5% ↑

Desempleo

7,5% ↓

Subempleo

8,8% ↓

Informalidad

22,1% ↑

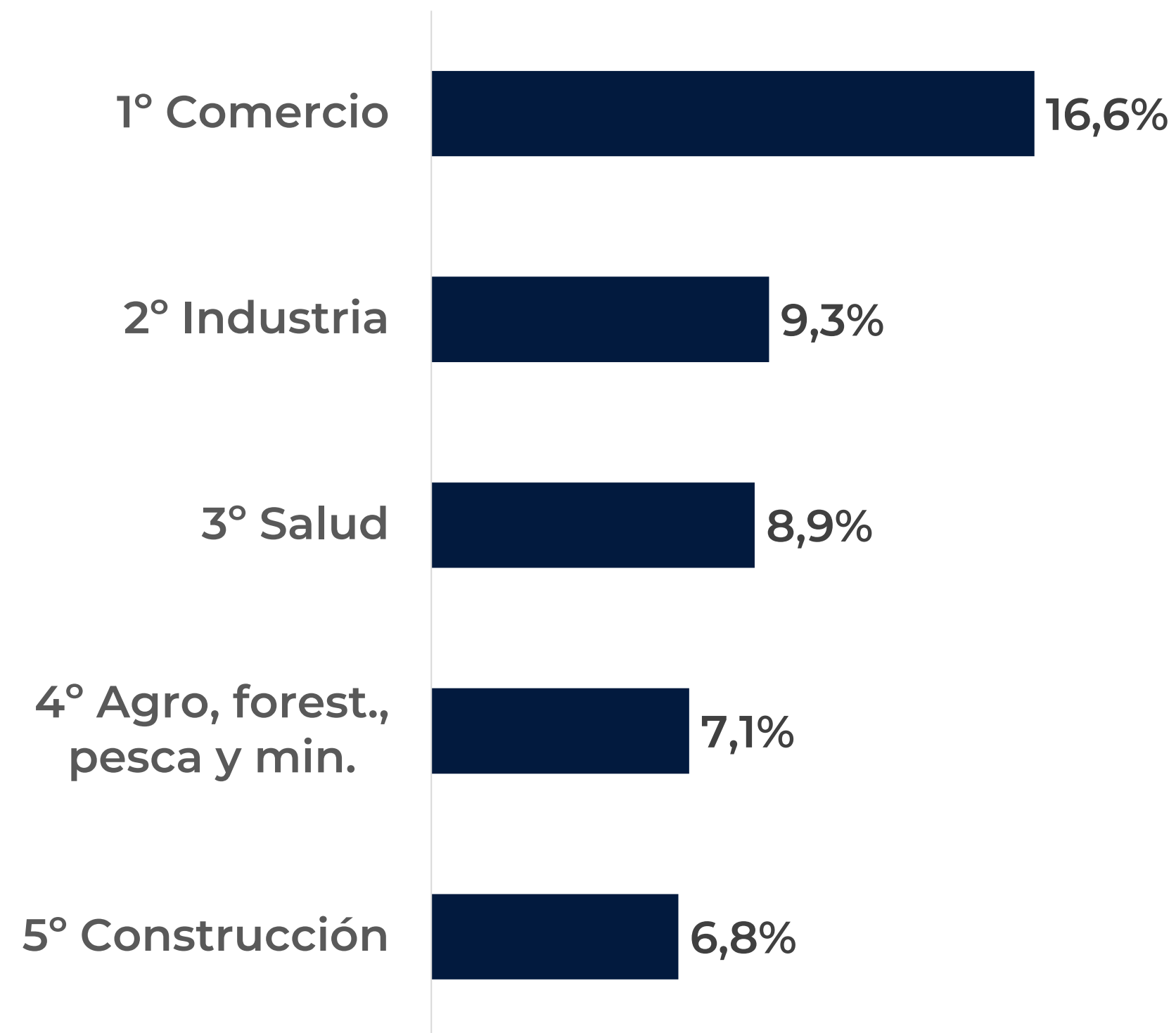
Más personas trabajando con menos desempleo, pero con una alerta en la calidad de los nuevos puestos.

¿Dónde se está trabajando?

59,7%

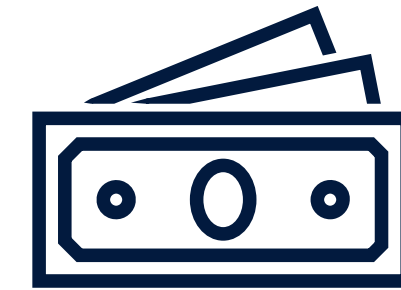
Tasa de Empleo general

Proporción de personas en edad de trabajar que efectivamente tienen empleo



Informalidad

22,1%



Tasa de Informalidad

Representa a 386.000 trabajadores sin registro a la seguridad social.

Aunque hay más personas ocupadas, el aumento de la informalidad plantea serias interrogantes sobre la calidad y los derechos en los nuevos puestos de trabajo generados.

Desigualdad estructural: Hombres vs. Mujeres

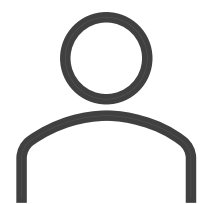
	Hombres	Mujeres
Actividad	71,8%	57,8%
Empleo	67,3%	52,5%
Desempleo	6,2%	9,1%

Las mujeres continúan enfrentando menores oportunidades de empleo y sufren un mayor nivel de desempleo

El mercado laboral en el Interior mejora

Montevideo

7,6%



Desempleo

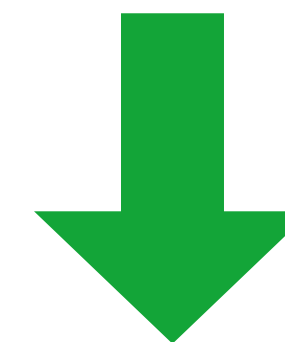
60,5%



Empleo

Interior

7,5%



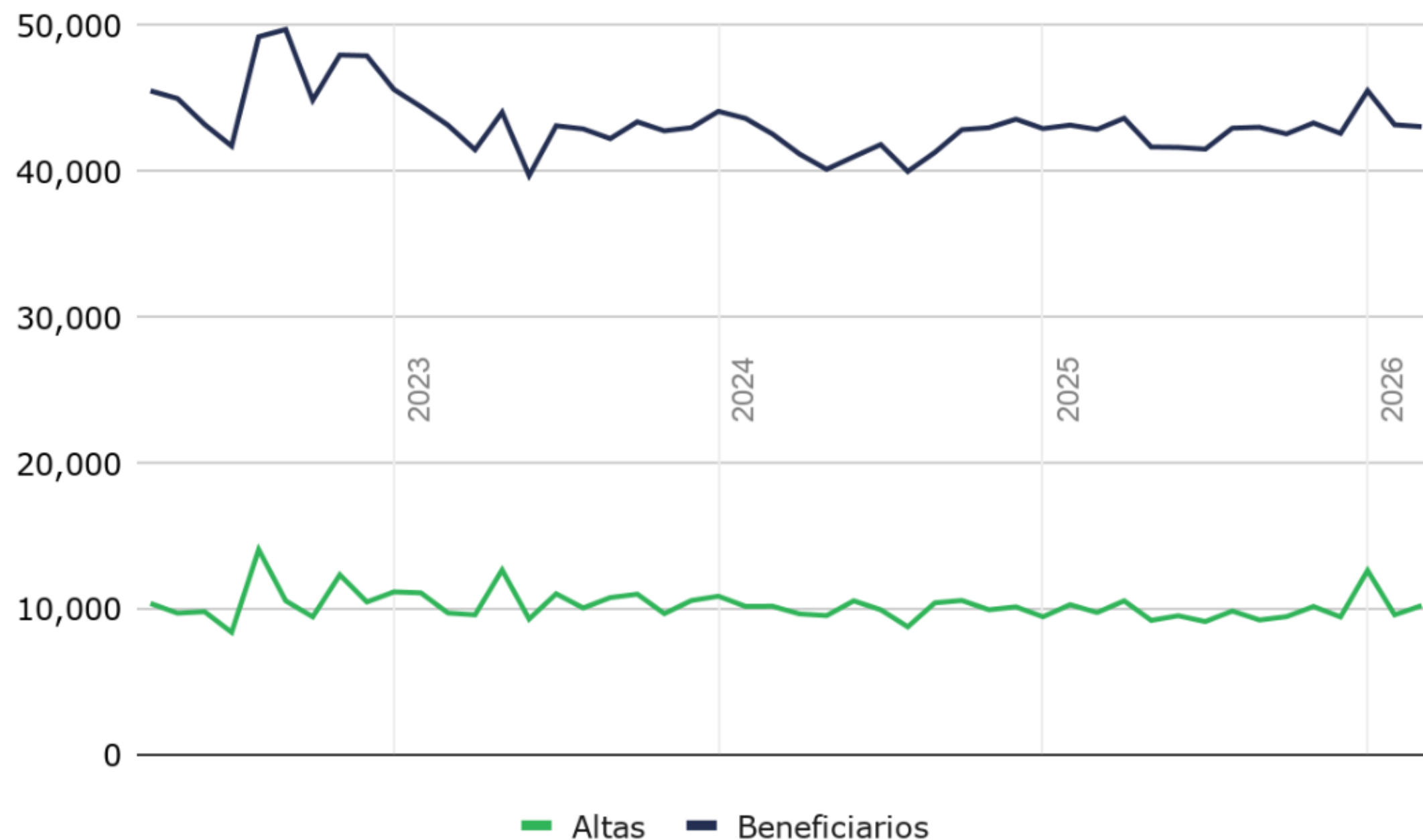
59,1%



Empleo

El desempleo en el interior ahora se ubica **por debajo del promedio nacional, acortando las diferencias históricas** con la capital.

Estabilidad en el sector formal



Los indicadores vinculados al **subsidio por desempleo** (altas y beneficiarios) muestran estabilidad desde mediados del 2023. Esto refleja la ausencia de cambios abruptos o crisis en el empleo formal.

Conclusiones

1

Desempeño Favorable

Crece el empleo y baja el desempleo respecto a años anteriores.

2

Desafío en la calidad del empleo

El aumento de la informalidad es una señal de alerta sobre las condiciones de los nuevos empleos.

3

Deuda Pendiente

Las mujeres siguen siendo el sector más vulnerable, con más desocupación y menor acceso al mercado.



Este documento se ha realizado con el apoyo de INEFOP.
Las opiniones expresadas son responsabilidad exclusiva del Instituto Cuesta Duarte

www.cuestaduarte.org.uy