

Setiembre 2026

Informes de Coyuntura

Empleo

Análisis del mercado de trabajo

Segundo trimestre
de 2026

Introducción

El cuadro que aparece a continuación resume la evolución del mercado de trabajo a partir de las principales tasas publicadas por el Instituto Nacional de Estadística (INE) y de la cantidad de personas aproximada correspondiente a cada una. Los datos presentados corresponden al promedio del segundo trimestre de 2026. En las dos últimas columnas se comparan los valores de estas tasas con los registrados en el mismo trimestre del año anterior y en el trimestre inmediatamente anterior, en este último caso una vez eliminados los efectos estacionales. En la sección de notas metodológicas se presentan las fórmulas de cálculo de cada tasa.

Cuadro 1: principales tasas del mercado de trabajo, segundo trimestre de 2026

Tasa	%	Personas	Var. 2º trim. 2025	Var. 1º trim. 2026*
Actividad	64,2	1.883.000	▼	▼
Empleo	59,5	1.746.000	▲	▲
Desempleo	7,4	139.000	▼	▼
Subempleo	8,9	156.000	▼	▼
Informalidad	21,1	369.000	▼	▼

* Variación calculada a partir de series desestacionalizadas.

Fuente: elaboración propia en base a datos del INE.

En el segundo trimestre de 2026, la cantidad de personas ocupadas fue en promedio de 1.746.000. La proporción de personas económicamente activas, integrada por ocupados y desocupados que buscan empleo, disminuyó en relación con el segundo trimestre del año anterior. En cambio, aumentó la proporción de personas ocupadas, mientras que se redujeron las tasas de desempleo, subempleo e informalidad. Esta misma tendencia se observa al comparar con el trimestre inmediatamente anterior.

En las secciones siguientes se desagregan las principales tasas según sexo, ascendencia principal, edad, nivel educativo y departamento, de acuerdo con la disponibilidad de datos. Se presentan únicamente las tasas y no la cantidad de personas, dado que, en un contexto de bajo crecimiento poblacional, estas permiten describir adecuadamente la evolución del mercado de trabajo.

Actividad

La tasa de actividad refleja la proporción de personas activas en relación con la población en edad de trabajar. **En el segundo trimestre de 2026, la tasa de actividad se ubicó en 64,2%.** El cuadro siguiente resume las tasas promedio correspondientes al segundo trimestre de los últimos cuatro años, desagregadas según sexo, ascendencia principal, edad y nivel educativo. Luego se presentan las tasas por departamento.

Cuadro 2: tasa de actividad desagregada, segundo trimestre (en %)

Sexo	2023	2024	2025	2026
Hombre	71,9	72,8	72,7	71,5
Mujer	55,3	55,8	56,8	57,4
Ascendencia				
Afro	66,6	67,3	68,6	68,5
Blanca	62,7	63,4	63,7	63,4
Otra	66,8	68,1	68,6	69,1
Edad				
14 a 24	42,3	43,2	42,8	42,1
25 a 29	87,9	88,4	87,9	88,2
30 a 34	90,6	91,9	91,4	92,0
35 a 44	91,1	91,8	93,0	92,2
45 a 54	87,7	87,9	88,3	89,2
55 a 64	65,1	64,5	67,2	67,6
65 o más	13,2	15,0	15,3	14,2
Nivel educativo				
Hasta EMB incompleta	51,0	49,5	50,2	48,8
EMB completa o EMS incompleta	63,8	66,3	65,3	64,6
EMS completa o ET incompleta	71,0	71,7	72,1	71,5
ET completa o más	81,3	82,0	81,4	81,2

Nota: Educación Media Básica (EMB), Educación Media Superior (EMS), Educación Terciaria (ET).

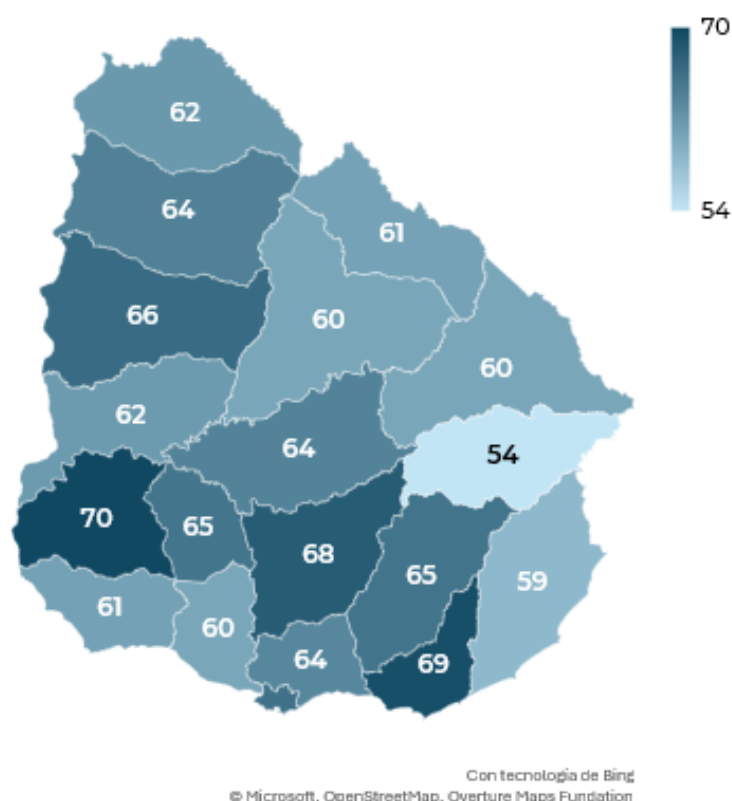
Fuente: elaboración propia en base a datos del INE.

Mientras la tasa de actividad de los hombres se mantuvo estable desde 2023, la de las mujeres mostró un incremento en años recientes. No obstante, la brecha entre ambas continúa en niveles elevados. Para las personas con ascendencia principal afro y otra, la tasa de actividad se ubica por encima del

promedio. Al desagregar por edad, se observa que la tasa de actividad es mayor en las edades centrales del ciclo laboral.

En la comparación interanual, sin embargo, los mayores aumentos se registran en los grupos de mayor edad. Finalmente, al desagregar por nivel educativo, las tasas de actividad se mantuvieron relativamente estables, salvo por una baja moderada entre las personas con Educación Media Básica.

**Gráfico 1: tasa de actividad por departamento, segundo trimestre de 2026
(en %)**



Fuente: elaboración propia en base a datos del INE.

A nivel departamental, Soriano y Maldonado presentan las mayores tasas de actividad, mientras que Treinta y Tres y Rocha se ubican en el extremo inferior. Montevideo presenta un nivel cercano al promedio, con 65,6%.

Empleo

La tasa de empleo refleja la proporción de personas ocupadas en relación con la población en edad de trabajar. Se consideran ocupadas aquellas personas que se encuentran trabajando o que retomarán su actividad laboral en el corto plazo, por ejemplo, por licencia o enfermedad. **En el segundo trimestre de 2026, la tasa de empleo se ubicó en 59,5%.**

Cuadro 3: tasa de empleo desagregada, segundo trimestre (en %)

Sexo	2023	2024	2025	2026
Hombre	66,5	67,1	67,9	67,0
Mujer	49,9	50,5	51,6	52,5
Ascendencia				
Afro	57,6	58,6	61,6	61,6
Blanca	57,7	58,3	59,0	59,0
Otra	61,6	62,6	63,9	64,1
Edad				
14 a 24	31,2	31,1	32,1	32,3
25 a 29	77,6	79,0	79,6	80,0
30 a 34	83,8	85,2	85,5	85,2
35 a 44	86,7	87,3	88,4	88,3
45 a 54	83,4	83,8	84,8	85,4
55 a 64	62,4	62,2	64,8	65,2
65 o más	12,9	14,4	14,7	14,0
Nivel educativo				
Hasta EMB incompleta	45,9	44,4	45,8	44,9
EMB completa o EMS incompleta	57,1	59,6	59,4	58,8
EMS completa o ET incompleta	64,8	65,2	65,9	65,3
ET completa o más	79,3	79,9	79,4	79,1

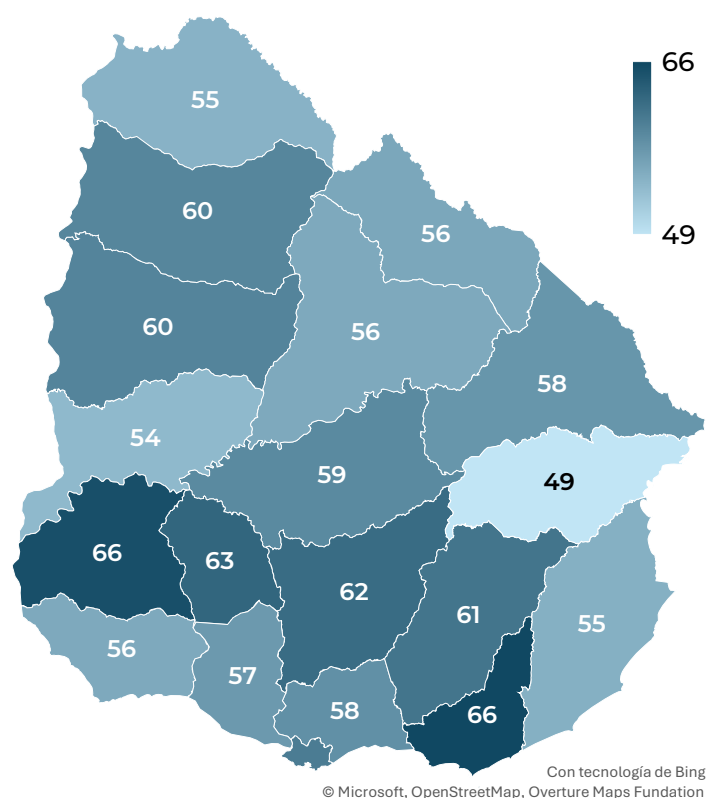
Nota: Educación Media Básica (EMB), Educación Media Superior (EMS), Educación Terciaria (ET).

Fuente: elaboración propia en base a datos del INE.

El crecimiento de la tasa de empleo desde 2023 fue más pronunciado entre las mujeres que entre los hombres. Por ascendencia principal, las tasas se mantuvieron relativamente estables luego del incremento registrado en 2023. Las personas con ascendencia principal afro y otra presentaron niveles de empleo superiores a los de ascendencia blanca.

El incremento del empleo se observó en todos los grupos de edad, pero fue más marcado entre las personas de 55 a 64 años y de 25 a 29 años. Por nivel educativo, quienes tienen Educación Media Básica completa o Educación Media Superior incompleta aumentaron su nivel de empleo, mientras que las personas con Educación Media Básica incompleta redujeron su tasa de empleo.

**Gráfico 2: tasa de empleo por departamento, segundo trimestre de 2026
(en %)**



Fuente: elaboración propia en base a datos del INE.

A nivel departamental, Maldonado y Soriano presentan las mayores tasas de empleo, mientras que Treinta y Tres y Rocha se ubican en el extremo inferior. Montevideo presenta un nivel cercano al promedio, con 60,6%.

Desempleo

La tasa de desempleo refleja la proporción de personas desocupadas en relación con la población económicamente activa. Se consideran desocupadas aquellas personas que no están trabajando pero buscan activamente empleo. **En el segundo trimestre de 2026, la tasa de desempleo se ubicó en 7,4%.**

Cuadro 4: tasa de desempleo desagregada, segundo trimestre (en %)

Sexo	2023	2024	2025	2026
Hombre	7,5	7,8	6,5	6,3
Mujer	9,9	9,5	9,1	8,6
Ascendencia				
Afro	13,6	13,0	10,3	10,1
Blanca	8,0	8,0	7,4	7,0
Otra	7,8	8,2	6,8	7,3
Edad				
14 a 24	26,1	28,1	25,1	23,4
25 a 29	11,7	10,7	9,5	9,3
30 a 34	7,5	7,3	6,4	7,4
35 a 44	4,9	4,9	5,0	4,2
45 a 54	4,9	4,6	3,9	4,3
55 a 64	4,1	3,5	3,5	3,6
65 o más	2,5	3,8	3,6	1,9
Nivel educativo				
Hasta EMB incompleta	10,0	10,2	8,8	7,9
EMB completa o EMS incompleta	10,5	10,0	9,0	9,0
EMS completa o ET incompleta	8,8	9,1	8,6	8,5
ET completa o más	2,5	2,6	2,4	2,6

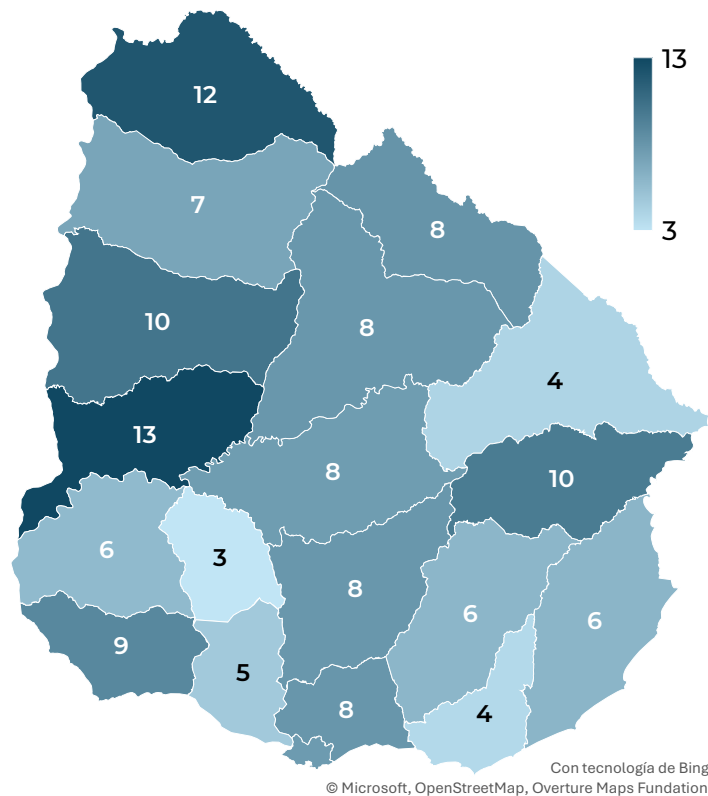
Nota: Educación Media Básica (EMB), Educación Media Superior (EMS), Educación Terciaria (ET).

Fuente: elaboración propia en base a datos del INE.

La tasa de desempleo de hombres y mujeres se redujo desde 2023. La brecha entre ambos sexos se mantuvo relativamente estable. Por su parte, las personas con ascendencia principal afro fueron las que más redujeron su tasa de desempleo. Sin embargo, continúan siendo el único grupo que presenta un nivel de desempleo superior al promedio. Al desagregar por edad, el

desempleo continúa concentrándose en los grupos más jóvenes. Estos también fueron los que registraron las mayores mejoras. Por nivel educativo, la evolución de la tasa de desempleo fue más favorable entre los grupos con menor nivel educativo. No obstante, quienes completaron educación terciaria presentan un nivel de desempleo considerablemente más bajo.

Gráfico 3: tasa de desempleo por departamento, segundo trimestre de 2026 (en %)



Fuente: elaboración propia en base a datos del INE.

A nivel departamental, la distribución del desempleo difiere de la del empleo. Flores y Maldonado presentan las menores tasas de desempleo, mientras que Río Negro y Artigas registran los niveles más altos. Montevideo presenta una tasa cercana al promedio, con 7,7%.

Subempleo

La tasa de subempleo refleja la proporción de personas subempleadas entre la población ocupada. Se consideran subempleadas aquellas personas que desearían trabajar más horas de las que actualmente trabajan. **En el segundo trimestre de 2026 la tasa de subempleo se ubicó en 8,9%.** En esta sección se desagrega según sexo y ascendencia principal.

Cuadro 5: tasa de subempleo desagregada, segundo trimestre (en %)

Sexo	2023	2024	2025	2026
Hombre	7,0	7,1	7,2	7,2
Mujer	10,8	11,7	12,1	11,0
Ascendencia				
Afro	14,0	13,4	13,5	13,7
Blanca	8,1	8,6	8,8	8,3
Otra	10,2	9,9	10,2	9,3

Fuente: elaboración propia en base a datos del INE.

En 2025, la tasa de subempleo alcanzó su máximo desde 2023 entre hombres y mujeres. En 2026, volvió a niveles similares a los de 2023. Entre las personas con ascendencia principal blanca ocurrió una evolución similar. En cambio, la tasa de subempleo entre las personas con ascendencia principal afro mejoró en 2024 pero ha empeorado desde entonces.

Informalidad

La tasa de informalidad refleja la proporción de personas no registradas en la seguridad social dentro de la población ocupada. **En el segundo trimestre de 2026 la tasa de informalidad se ubicó en 21,1%.** En esta sección se desagrega según sexo, ascendencia principal y departamento.

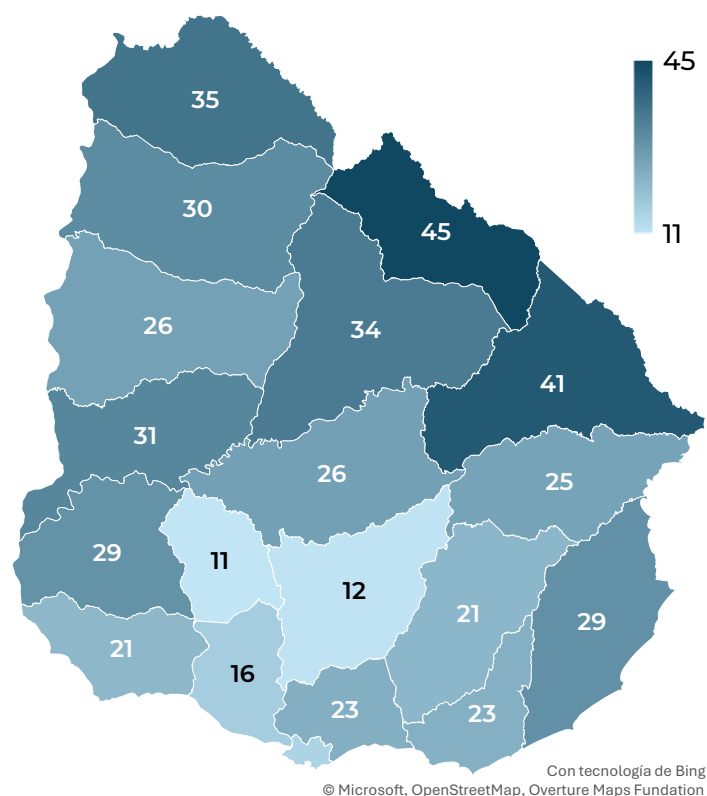
Cuadro 6: tasa de informalidad desagregada, segundo trimestre (en %)

Sexo	2023	2024	2025	2026
Hombre	21,3	22,3	22,2	22,2
Mujer	19,9	20,5	21,6	19,9
Ascendencia				
Afro	28,5	29,6	30,4	32,7
Blanca	19,8	20,4	20,7	19,7
Otra	21,3	24,1	26,5	19,9

Fuente: elaboración propia en base a datos del INE.

Desde 2023, la tasa de informalidad aumentó entre los hombres y se mantuvo relativamente estable entre las mujeres. La brecha entre ambos sexos es reducida y se mantiene a favor de las mujeres. Las personas con ascendencia principal afro presentan las mayores tasas de informalidad y registraron un incremento significativo desde 2023. En comparación con la población de ascendencia principal blanca, presentan mayores niveles de empleo y desempleo. Esto no es contradictorio ya que la población afro en edad de trabajar participa en el mercado de trabajo en mayor proporción que la población blanca, pero entre quienes tienen o buscan trabajo enfrenta mayores niveles de desempleo. Además, presenta mayores niveles de subempleo e informalidad. En conjunto, estos indicadores reflejan una inserción laboral más precaria.

Gráfico 4: tasa de informalidad por departamento, segundo trimestre de 2026 (en %)



Fuente: elaboración propia en base a datos del INE.

A nivel departamental, Flores y Florida presentan las menores tasas de informalidad, con valores inferiores al 12%. Montevideo les sigue, con una tasa del 15%. En el extremo opuesto, Rivera y Cerro Largo registran tasas superiores al 40%.

Síntesis

El mercado de trabajo mostró un desempeño mejor al esperado en el segundo trimestre de 2026, en particular si se tiene en cuenta el enlentecimiento registrado en la actividad económica en este período. El empleo continuó aumentando y el desempleo siguió reduciéndose respecto al año anterior. También se observó una evolución favorable frente al trimestre anterior. La informalidad y el subempleo se redujeron en ambas comparaciones. Por su parte, la tasa de actividad disminuyó tanto respecto al año anterior como al trimestre previo.

Más allá de esta evolución favorable, el mercado de trabajo continúa mostrando brechas importantes entre distintos grupos de la población. La participación y el empleo siguen siendo considerablemente mayores entre los hombres que entre las mujeres. En cambio, el subempleo es más elevado entre estas últimas. La informalidad presenta una incidencia mayor entre la población con ascendencia principal afro.

También se observan diferencias territoriales marcadas. El desempleo alcanza niveles particularmente altos en departamentos como Río Negro y Artigas, mientras que la informalidad se concentra principalmente en el noreste del país.

Aclaraciones metodológicas

A continuación, se presentan las fórmulas de cálculo de las principales tasas del mercado de trabajo:

- $Tasa\ de\ actividad = \frac{Población\ económicamente\ activa}{Población\ en\ edad\ de\ trabajar} \cdot 100$
- $Tasa\ de\ empleo = \frac{Personas\ ocupadas}{Población\ en\ edad\ de\ trabajar} \cdot 100$
- $Tasa\ de\ desempleo = \frac{Personas\ desocupadas}{Población\ económicamente\ activa} \cdot 100$
- $Tasa\ de\ subempleo = \frac{Personas\ subempleadas}{Personas\ ocupadas} \cdot 100$
- $Tasa\ de\ informalidad = \frac{Personas\ no\ registradas\ a\ la\ seguridad\ social}{Personas\ ocupadas} \cdot 100$