

Informes de Coyuntura

Empleo

Setiembre 2026

Análisis del mercado de trabajo

Segundo trimestre de 2026

Resumen de indicadores

Principales tasas del mercado de trabajo, promedio del segundo trimestre de 2026.



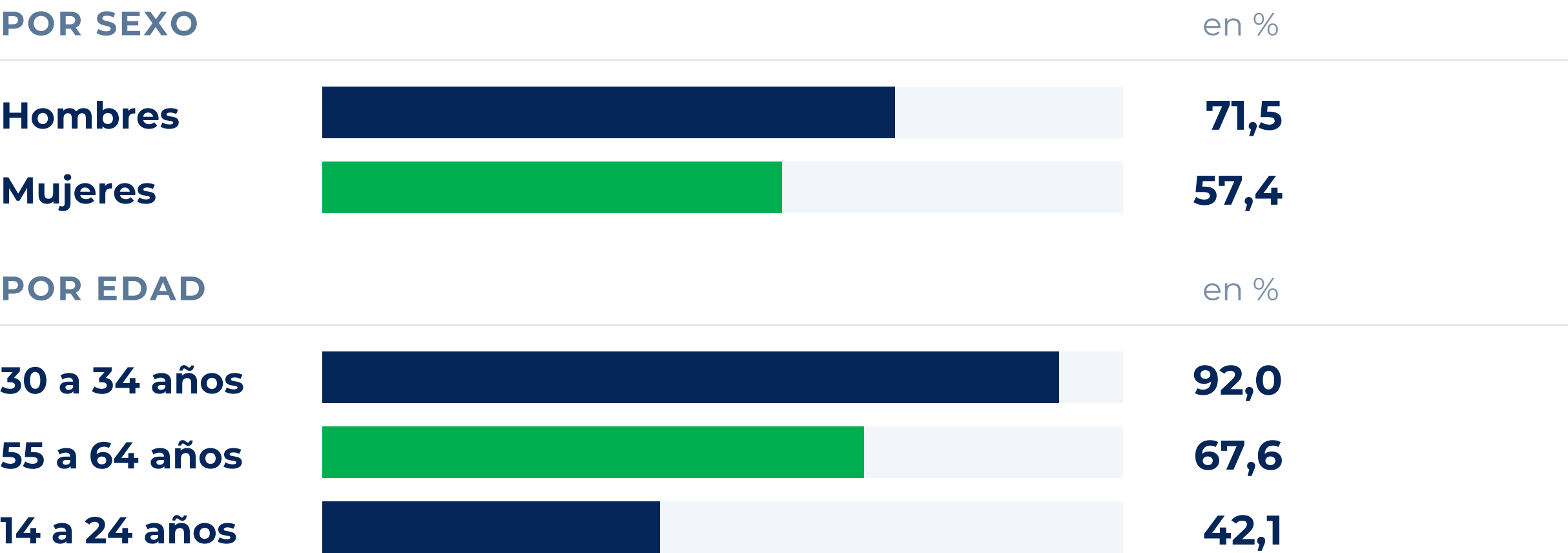
La actividad baja, pero las mujeres siguen ganando terreno

Proporción de personas activas (ocupadas y desocupadas que buscan empleo) sobre la población en edad de trabajar.

64,2%

Tasa de actividad
2º trimestre de 2026

1.883.000 personas
económicamente activas



La tasa de los hombres se mantuvo estable desde 2023 y la de las mujeres creció, pero la brecha entre ambos (14,1 puntos) continúa en niveles elevados.

El empleo crece y el aumento es mayor entre las mujeres

Proporción de personas ocupadas sobre la población en edad de trabajar. Incluye a quienes retomarán su actividad laboral en el corto plazo.

59,5%

Tasa de empleo
2º trimestre de 2026

1.746.000 personas ocupadas

POR SEXO

en %

Hombres



67,0

Mujeres



52,5

POR EDAD

en %

35 a 44 años



88,3

25 a 29 años



80,0

55 a 64 años



65,2

El crecimiento del empleo desde 2023 fue más pronunciado entre las mujeres que entre los hombres.
El aumento se observó en todos los grupos de edad, con mayor intensidad entre 55 y 64 años.

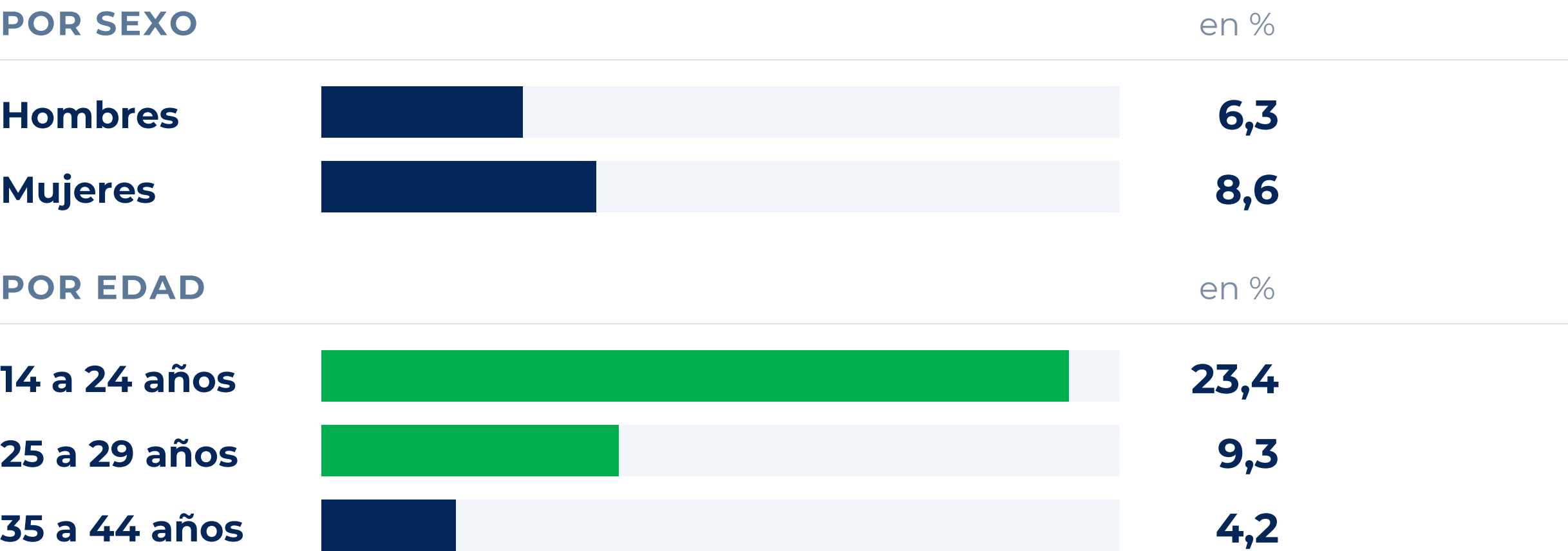
El desempleo baja y sigue concentrado en los más jóvenes

Proporción de personas desocupadas (que no trabajan pero buscan activamente empleo) sobre la población económicamente activa.

7,4%

Tasa de desempleo
2º trimestre de 2026

139.000 personas desocupadas



El desempleo se redujo para ambos sexos y la brecha se mantuvo relativamente estable. Continúa concentrado en los más jóvenes, que son también quienes registraron las mayores mejoras.

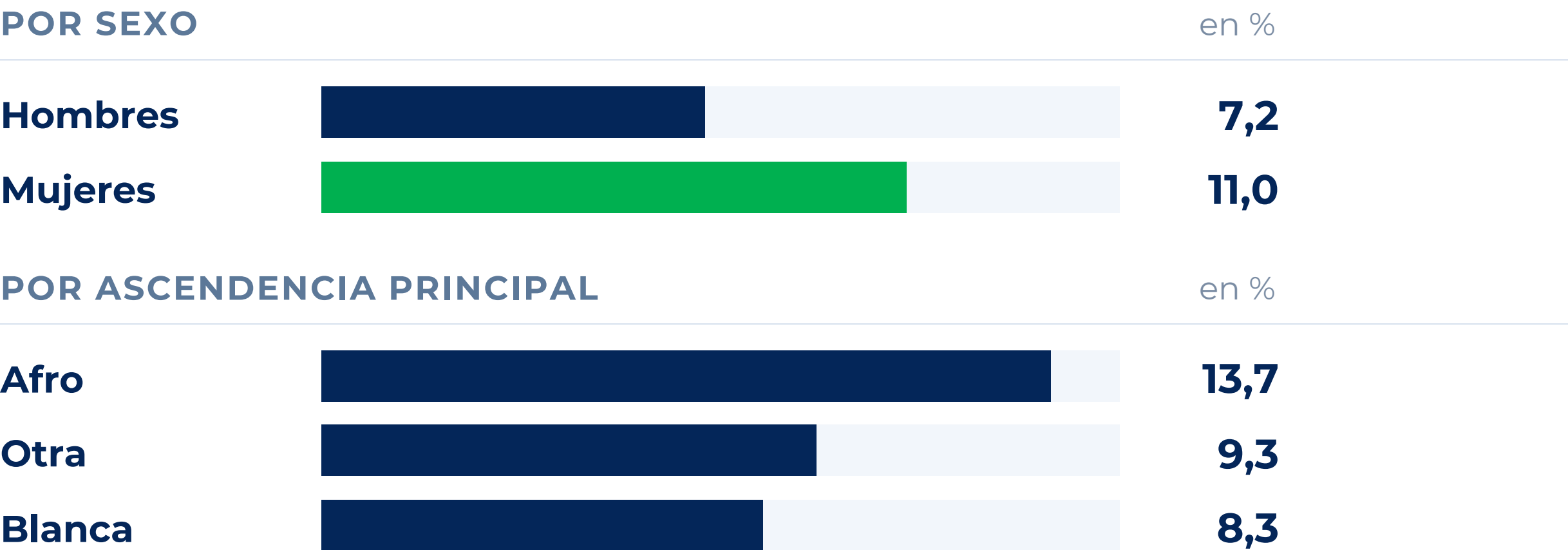
El subempleo vuelve a los niveles de 2023, salvo para la población afro

Proporción de personas ocupadas que desearían trabajar más horas de las que trabajan actualmente.

8,9%

Tasa de subempleo
2º trimestre de 2026

156.000 personas
subempleadas



En 2025 el subempleo alcanzó su máximo desde 2023 y en 2026 volvió a niveles similares a los de ese año. La excepción es la población afro, que mejoró en 2024 pero empeoró desde entonces.

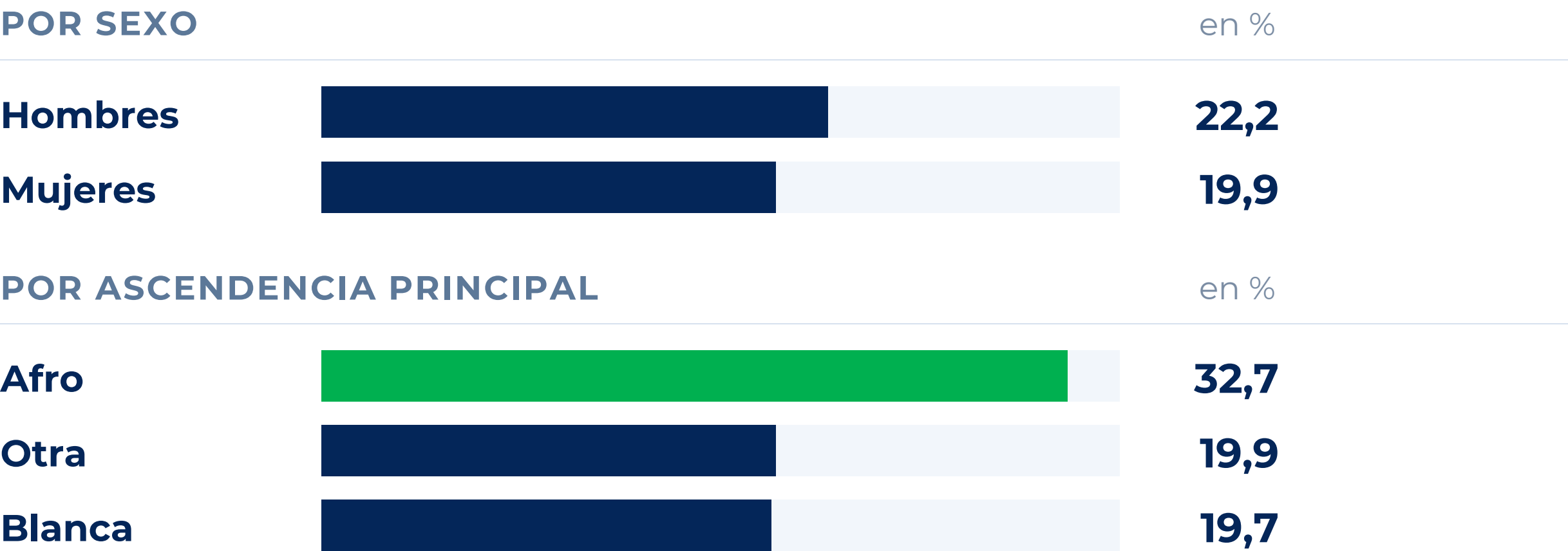
La informalidad se concentra en la población afro

Proporción de personas ocupadas no registradas en la seguridad social.

21,1%

Tasa de informalidad
2º trimestre de 2026

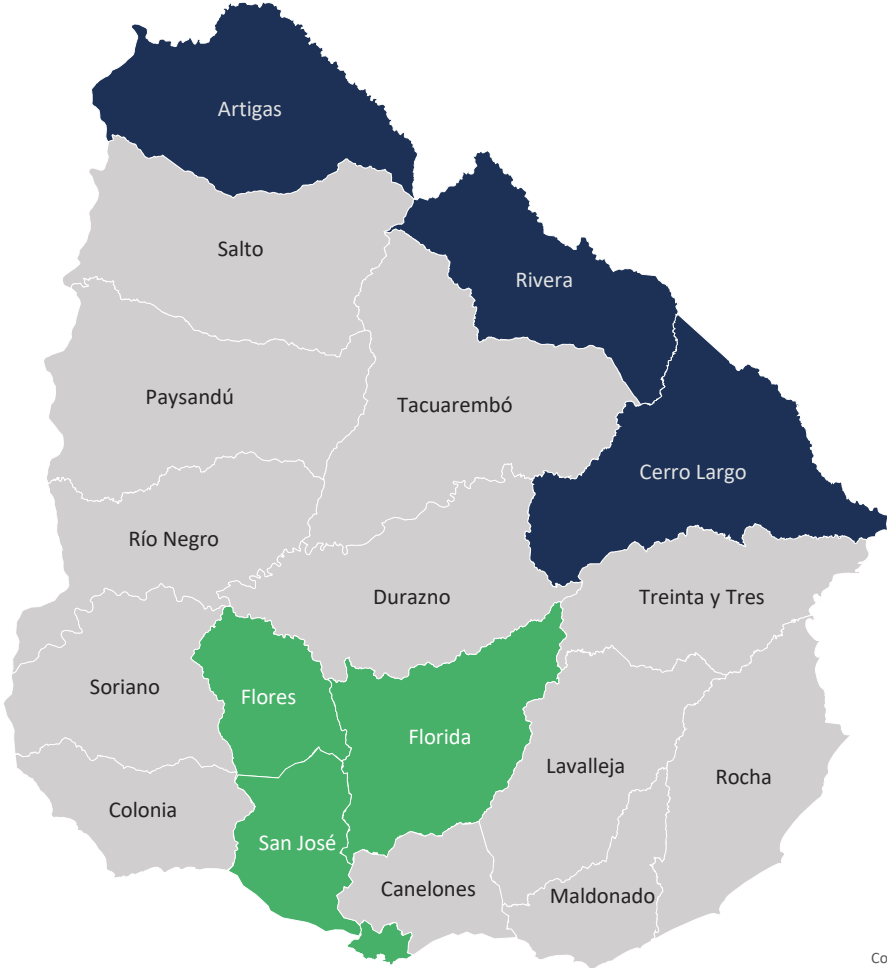
369.000 personas ocupadas
no registradas en la
seguridad social



La informalidad aumentó entre los hombres y se mantuvo estable entre las mujeres, con una brecha reducida a favor de estas últimas. La población afro presenta las mayores tasas y un incremento desde 2023.

La informalidad en el mapa

Tasa de informalidad por departamento, segundo trimestre de 2026.



- Por encima de 35%**
Rivera 45% · Cerro Largo 41% · Artigas 35%
- Por debajo de 20%**
Flores 11% · Florida 12% · Montevideo 15% · San José 16%
- Resto del país**
Entre 20% y 35%

34 pp
de diferencia entre el departamento con mayor informalidad (Rivera) y el de menor (Flores).

Las diferencias territoriales son marcadas: la informalidad se concentra principalmente en el noreste del país.



Este documento se ha realizado con el apoyo de INEFOP. Las opiniones expresadas son responsabilidad exclusiva del Instituto Cuesta Duarte.

www.cuestaduarte.org.uy